

Утверждаю:

Директор ИП «Адилбаева К.К.» МПИ для одаренных
детей «Адилбаева К.К.» МКИ РК

Абдильбаева К.К.



Согласовано:

Директор ИП «Адилбаева К.К.»
Умбеткалиев Б.

« ____ »



Наименование блюд	Выход блюда, г	Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г	Сумма
	7-10 лет			7-10 лет	7-10 лет
Салат из моркови с сельдереем	60	морковь	170,00	44	7,48
		сельдерей	2125,00	23,6	50,15
		масло растительное	905,00	6	5,43
Рыбные котлеты	60	филе рыбы судака	3500,00	110	385,00
		сметана	2195,00	24	52,68
		лук репчатый	180,00	35	6,30
		мука пшеничная	415,00	5	2,08
Гарнир: гречка рассыпчатая	100	крупа гречневая	622,00	48	29,86
Сок натуральный т/п	165	фруктовый	749,00	165	123,59
Яблоко	150	яблоко	529,00	150	79,35
Хлеб ржано- пшеничный	20	хлеб ржано- пшеничный	444,00	20	8,88
Яйцо отварное	60	яйцо	471,00	60	47,10
Соль	1	соль йодированная	71,00	1	0,71

Утверждаю:

Директор РИО «Институт для одаренных
детей и молодежи» имени РК
Абдрахманов Б.

« 1 » _____
1 неделя 2025 г.



Согласовано:

Директор ИП «Адилбаева
Умбеткалиев Б.

« _____ » _____



Наименование блюда	блюда, г	Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г	Сумма
	7-10 лет			7-10 лет	7-10 лет
Салат свекольный с сыром	60	свекла	290,00	55	15,95
		сыр	4829,00	10	48,29
		масло растительное	905,00	8	7,24
Котлеты мясные (говядина)	70	говядина (мякоть)	2537,00	106	268,92
		хлеб пшеничный	365,00	13	4,75
		молоко	382,00	17	6,49
		сухари	405,00	7	2,84
		масло растительное	905,00	5	4,53
Соус	10	сметана	2195,00	12	26,34
		мука пшеничная	415,00	5	2,08
		томатная паста	1115,00	5	5,58
Гарнир: макаронны отварные	100	макаронны	636,00	36	22,90
		масло сливочное	3782,00	5	18,91
Кисель с витамином С	200	кисель из концентрата	1200,00	20	24,00
		сахар	455,00	10	4,55
		кислота лимонная	2500,00	0,2	0,50
		вода	0,00	190	0,00
Сузбеше *(Йогурт)	120	сузбеше	649	120	77,88
Хлеб ржано- пшеничный	20	хлеб ржано- пшеничный	444,00	20	8,88
Соль	1	соль йодированная	71,00	1	0,07

Утверждаю:

Директор РГУ «Институт для одаренных
детей им. К. Айтбай» РК
Абдрашова

« _____ »

1 неделя



Согласовано:

Директор ИП «Адилбаева
Умбеткалиев Б.

« _____ » 2025г.



Наименование блюда	Взрослый, г	Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г	Сумма
	7-10 лет			7-10 лет	7-10 лет
Салат витаминный 2 вариант	60	капуста	121,00	15	1,82
		морковь	170,00	12	2,04
		лук зеленый	2519,00	4	10,08
		яблоки	529,00	16	8,46
		лимон для сока	1270,00	4	5,08
		масло растительное	905,00	5	4,53
Мясо тушеное (говядина)	60	говядина (мякоть)	2537,00	102	258,77
		морковь	170,00	6	1,02
		лук репчатый	180,00	6	1,08
		масло растительное	905,00	6	5,43
		томатная паста	1115,00	14	15,61
		мука пшеничная	365,00	5	1,83
Гарнир: рис припущенный	100	рис	504,00	37	18,65
		масло сливочное	3782,00	4	15,13
Кисель с витамином С	200	кисель из концентрата	1200,00	20	24,00
		сахар	455,00	10	4,55
		кислота лимонная	2500,00	0,2	0,50
		вода	0,00	190	0,00
Яблоко	150	яблоко	529,00	150	79,35
Хлеб ржано- пшеничный	20	хлеб ржано- пшеничный	444,00	20	8,88
Соль	1	соль йодированная	71,00	1	0,07

Утверждаю:

Директор РГУ «Алматы» для одаренных
детей им. К. Б. Айтжановича
Абдраш

« ____ »

1 неделя



Согласовано:

Директор ИП «Адилбаева К.К.»
Умбеткалиев Б.

« ____ »

2025



Наименование блюда	Возраст 7-10 лет	Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г	Сумма
				7-10 лет	7-10 лет
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	помидоры свежие	425,00	18	7.65
		огурцы свежие	425,00	24	10,20
		масло растительное	905,00	8	7,24
Биточки из индейки	70	филе бедра индейки	3770,00	70	263,90
		хлеб пшеничный	365,00	13	4,75
		молоко	382,00	18	6,88
		сухари	405,00	8	3,24
		масло растительн	905,00	5	4,53
Соус	15	масло сливочное	3782,00	8	30,26
		сметана	2195,00	12	26,34
		мука пшеничная	415,00	5	2,08
		томатная паста	1115,00	5	5,58
Гарнир: овощное рагу	100	капуста	121,00	33	3,99
		масло растительн	905,00	5	4,53
		морковь	170,00	28	4,76
		лук репчатый	180,00	9	1,62
		томатная паста	1115,00	5	5,58
		картофель	176,00	96	16,90
		масло сливочное	3782,00	4	15,13
Компот из смеси сухофруктов (шиповник) с Vit C	200	сухофрукты	1498,00	20	29,96
		сахар	455,00	20	9,10
		Vit C	7300,00	0,07	0,51
Хлеб ржано- пшеничный	20	хлеб ржано- пшеничный	444,00	20	8,88
Соль	1	соль йодированная	71,00	1	0,07

Утверждаю:
Директор РГУ «Республиканский центр для одаренных
детей им. К. Б. Жусупбекова» К. К. ИРК
Абдрашова

«___» _____

1 неделя



Согласовано:
Директор ИП «Адилбаева К.К.»
Умбеткалиев Б.

«___» _____

2025г.



Наименование блюда	Выход блюда, г	Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г	Сумма
	7-10 лет			7-10 лет	7-10 лет
Салат из свежих овощей	60	капуста	121,00	41	4,96
		морковь	170,00	18	3,06
		масло растительное	905,00	3	2,72
		укроп	2395,00	13	31,14
Тефтели мясные (говядина)	70	говядина (мякоть)	2537,00	97	246,09
		рис	504,00	7	3,53
		лук репчатый	180,00	23	4,14
		масло растительное	905,00	4	3,62
		сметана	2195,00	12	26,34
		мука пшеничная	415,00	5	2,08
		томатная паста	1115,00	5	5,58
Гарнир: картофельное пюре	100	картофель	176,00	114	20,06
		молоко	382,00	15	5,73
		масло сливочное	3782,00	3	11,35
Молоко	200	молоко 3,2%	501,00	200	100,20
Яблоко	150	яблоко	529,00	150	79,35
Хлеб ржано- пшеничный	20	хлеб ржано-пшеничный	444,00	20	8,88
Яйцо отварное	60	яйцо	471,00	60	47,10
Соль	1	соль йодированная	71,00	1	0,07

Утверждаю:
Директор ИП «Адилбаева К.К.» для одаренных
детей и талантливой молодежи РК
Абдрахманов Б.



Согласовано:
Директор ИП «Адилбаева К.К.»
Умбеткалиев Б.



« ____ » _____ 2025

2 неделя 1-й

Наименование блюда	Выход блюда, г	Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г	Сумма
	7-10 лет			7-10 лет	7-10 лет
Салат из моркови	60	морковь	170,00	64	10,88
		сахар	455,00	4	1,82
		масло растительное	905,00	6	5,43
		укроп	2395,00	13	31,14
Гуляш (говядина)	60	говядина (мякоть)	2537,00	101	256,24
		масло растительное	905,00	6	5,43
		лук репчатый	180,00	22	3,96
		томатная паста	1115,00	14	15,61
		мука пшеничная	415,00	5	2,08
Гарнир: макароны отварные	100	макароны	636,00	36	22,90
		масло сливочное	3782,00	5	18,91
Сок натуральный т/п	165	фруктовый	749,00	165	123,59
Яблоко	150	яблоко	529,00	150	79,35
Яйцо отварное	60	яйцо	471,00	60	47,10
Соль	1	соль йодированная	71,00	1	0,07
Хлеб ржано- пшеничный	20	хлеб ржано- пшеничный	444,00	20	8,88

Утверждаю:
 Директор РГУ
 детей им.К.Б.Мухометовых
 Абдрашев К.К.
 « ____ » _____



Согласовано:
 Директор ИП «Адилбаева К.К.»
 Умбеткалиев Б.
 « ____ » _____ 2025г.



2 неделя 2-й день

Наименование блюд	Выход блюда, г	Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г	Сумма
	7-10 лет			7-10 лет	7-10 лет
Салат из свежих огурцов (нарезка)	60	огурцы свежие	425,00	61	25,93
		масло растительное	905,00	10	9,05
Рагу (говядина)	200/50	говядина (мякоть)	2537,00	101	256,24
		масло растительное	905,00	8	7,24
		картофель	176,00	105	18,48
		морковь	170,00	24	4,08
		лук репчатый	180,00	11	1,98
		мука пшеничная обогащенная	415,00	3	1,25
Компот из смеси сухофруктов (шиповник) с Vit C	200	сухофрукты	1498,00	20	29,96
		сахар	455,00	20	9,10
		Vit C	7300,00	0,07	0,51
Сузбеше *(Йогурт)	120	сузбеше	649	120	77,88
Соль	1	соль йодированная	71	1	0,071
Хлеб ржано- пшеничный	20	хлеб ржано- пшеничный	444,00	20	8,88

Утверждаю:
Директор РП «Алматы» для оларенных
детей им. К. Токибаева РК
Абдрашев Т.
« ____ » _____



2 неделя 3

Согласовано:
Директор ИП «Адилбаева К.К.»
Умбеткалиев Б.
« ____ » _____ 2025г.



Наименование блюда	Выход блода, г	Ингредиенты блода	Цена	Брутто, г	Сумма
	7-10 лет			7-10 лет	7-10 лет
Салат витаминный 2 вариант	60	капуста	121,00	15	1,82
		морковь	170,00	12	2,04
		лук зеленый	2519,00	4	10,08
		яблоки	529,00	16	8,46
		лимон для сока	1270,00	4	5,08
		масло раститель	905,00	5	4,53
Филе индейки в сметанном соусе	60	филе индейки	3770,00	140	527,80
		сметана	2195,00	24	52,68
		лук репчатый	180,00	35	6,30
		масло сливочное	3782,00	5	18,91
Гарнир: рис припущенный	100	рис	504,00	37	18,65
		масло сливочное	3782,00	4	15,13
		бульон	0,00	73	0,00
Кисель с витамином С	200	кисель из концентрата	1200,00	20	24,00
		сахар	455,00	10	4,55
		кислота лимонная	2500,00	0,2	0,50
		вода	0,00	190	0,00
Яблоко	150	яблоко	529,00	150	79,35
Соль	1	Соль йодированная	71,00	1	0,07
Яйцо отварное	60	яйцо	471,00	60	47,10
Хлеб ржано- пшеничный	20	хлеб ржано- пшеничный	444,00	20	8,88

Утверждаю:

Директор ИП «Адилбаева К.К.» для одаренных
детей Ж.Б. Умбеткалиев Б. ИКИ РК
Абдрахманов



2 неделя

Согласовано:

Директор ИП «Адилбаева К.К.»
Умбеткалиев Б.



« ____ » 2025г.

Наименование блюда	Выход блюда, г	Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г	Сумма
	7-10 лет			7-10 лет	7-10 лет
Салат из свежих овощей	60	капуста	121,00	41	4,96
		морковь	170,00	18	3,06
		масло растительн	905,00	8	7,24
		укроп	2395,00	13	31,14
Рыбные котлеты	75/50	филе судака	2500,00	110	275,00
		лук репчатый	180,00	4	0,72
		петрушка	1749,00	5	8,75
		соус белый основной	396,00	50	19,80
		бульон	0,00	55	0,00
		масло сливочное	3782,00	3	11,35
		мука пшеничная обогащенная	415,00	3	1,25
		лук репчатый	180,00	2	0,36
Гарнир: картофельное пюре	100	картофель	176,00	105	18,48
		молоко	382,00	15	5,73
		масло сливочное	3782,00	5	18,91
Компот из смеси сухофруктов (шиповник) с Vit C	200	сухофрукты	1498,00	20	29,96
		сахар	455,00	20	9,10
		Vit C	7300,00	0,07	0,51
Яйцо отварное	60	яйцо	471,00	60	47,10
Соль йодированная	1	соль	71,00	1	0,07
Хлеб ржано- пшеничный	20	хлеб ржано- пшеничный	444,00	20	8,88

Утверждаю:
Директор РГУ
детей им.К.И.Скрябина
Абдрашев



Согласовано:
Директор ИП «Адилет»
Умбеткалиев Б.



« ____ » 2025

« ____ »

2 неделя 5-10 лет

Наименование блюда	Выход блюда, г	Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г	Сумма
	7-10 лет			7-10 лет	7-10 лет
Салат свекольный с сыром	60	свекла	290,00	55	15,95
		сыр	4829,00	10	48,29
		масло растительное	905,00	8	7,24
Тефтели мясные (говядина)	70	говядина (мякоть)	2537,00	101	256,24
		рис	504,00	7	3,53
		лук репчатый	180,00	23	4,14
		масло растительн	905,00	4	3,62
		мука пшеничная обогащенная	415,00	5	2,08
Соус	15	масло сливочное	3782,00	8	30,26
		сметана	2195,00	12	26,34
		томатная паста	1115,00	5	5,58
Гарнир: гречка рассыпчатая	100	крупа гречневая	622,00	48	29,86
		масло сливочное	3782,00	3	11,35
Кисель с витамином С	200	кисель из концентрата	1200,00	20	24,00
		сахар	455,00	10	4,55
		кислота лимонная	2500,00	0,2	0,50
		вода	0,00	190	0,00
		Vit C	7300,00	0,07	0,51
Яблоко	150	яблоко	529,00	150	79,35
Соль йодированная	1	соль	71,00	1	0,07
Хлеб ржано- пшеничный	20	хлеб ржано- пшеничный	444,00	20	8,88

Утверждаю:
Директор РГУ
детей им.К.И.Сатпаева
Абдрашев



Согласовано:
Директор ИП «Адилбаева К.К.»
Умбеткалиев Б.



« » 2025

3 неделя 1-й д

Наименование блюд	Выход блюда, г	Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г	Сумма
	7-10 лет			7-10 лет	7-10 лет
Салат из моркови	60	морковь	170,00	64	10.88
		сахар	455,00	4	1.82
		масло растительное	905,00	6	5.43
		укроп	2395,00	13	31.14
Плов с мясом	120	говядина (мякоть)	2537,00	102	258.77
		морковь	170,00	10	1.70
		лук репчатый	180,00	10	1.80
		масло растительное	905,00	6	5.43
		томатная паста	1115,00	5	5.58
Сок натуральный т/п	165	фруктовый	749,00	165	123.59
Яблоко	150	яблоко	529,00	150	79.35
Соль йодированная	1	соль	71,00	1	0.07
Хлеб ржано-пшеничный	20	хлеб ржано-пшеничный	444,00	20	8.88

Утверждаю:
Директор РГ
детей им. К.И. Скрябина РК
Абдрашев Т.Г.



Согласовано:
Директор ИП «Адилбаева К.К.»
Умбеткалиев Б.



« ____ » 2023

3 неделя 2-й

Наименование блюда	Выход блюда, г	Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г	Сумма
	7-10 лет			7-10 лет	7-10 лет
Салат свекольный с сыром	60	свекла	290,00	55	15,95
		сыр	4829,00	10	48,29
		масло растительное	905,00	8	7,24
Биточки из индейки	70	филе бедра индейки	3770,00	110	414,70
		хлеб пшеничный	365,00	13	4,75
		молоко	382,00	18	6,88
		сухари	405,00	8	3,24
		масло растительное	905,00	5	4,53
Соус	15	масло сливочное	3782,00	8	30,26
		сметана	2195,00	12	26,34
		мука пшеничная	415,00	5	2,08
		томатная паста	1115,00	5	5,58
Гарнир: гречка рассыпчатая	100	крупа гречневая	622,00	43	26,75
		масло сливочное	3782,00	4	15,13
Компот из смеси сухофруктов с Vit C	200	сухофрукты	1498,00	20	29,96
		сахар	455,00	20	9,10
		Vit C	7300,00	0,07	0,51
Соль йодированная	1	соль	71	1	0,07
Хлеб ржано-пшеничный	20	хлеб ржано-пшеничный	444,00	20	8,88

Утверждаю:
Директор ИП «Адилбаева К.К.» для одаренных
детей им. Байсейитов М.Р.К
Абдрашманов Б. Т.



Согласовано:
Директор ИП «Адилбаева К.К.»
Умбеткалиев Б.



« ____ » _____ 2025г.

3 неделя 3

Наименование блюда	Выход блюда, г	Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г	Сумма
	7-10 лет			7-10 лет	7-10 лет
Салат из свежих овощей	60	капуста	121,00	41	4,96
		морковь	170,00	18	3,06
		масло растительное	905,00	8	7,24
		укроп	2395,00	13	31,14
Жаркое по- домашнему (говядина)	200/50	говядина	2537,00	107	271,46
		картофель	176,00	105	18,48
		масло растительное	905,00	7	6,34
		лук репчатый	180,00	12	2,16
		томатная паста	1115,00	8	8,92
Компот из смеси сухофруктов (шиповник) с Vit C	200	сухофрукты	1498,00	1	1,50
		сахар	455,00	10	4,55
		мед	2600,00	10	26,00
		Vit C	7300,00	0,07	0,51
Яблоко	150	яблоко	529,00	150	79,35
Яйцо отварное	60	яйцо	471,00	60	47,10
Хлеб ржано- пшеничный	20	хлеб ржано- пшеничный	444,00	20	8,88
Соль йодированная	1	соль	71,00	1	0,07

Утверждаю:
Директор РГУ «АДЫЛЬБАЕВА» для одаренных
детей им.К.А.Токибаева РК
Абдрашев



« ____ »

3 недели

Согласовано:
Директор ИП «Адилбаева»
Умбеткалиев Б.



« ____ »

2025г.

Наименование блюд	Выход блюда, г	Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г	Сумма
	7-10 лет			7-10 лет	7-10 лет
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	помидоры свежие	425,00	18	7,65
		огурцы свежие	425,00	24	10,20
		масло растительное	905,00	8	7,24
Котлеты мясные (говядина)	70	говядина (мякоть)	2537,00	70	177,59
		хлеб пшеничный	365,00	13	4,75
		молоко	382,00	17	6,49
		сухари	405,00	7	2,84
		масло растительное	905,00	5	4,53
Соус	15	масло сливочное	3782,00	8	30,26
		сметана	2195,00	12	26,34
		мука пшеничная	415,00	5	2,08
		томатная паста	1115,00	5	5,58
Гарнир: рис припущенный	100	рис	504,00	43	21,67
		масло сливочное	3782,00	2	7,56
		бульон	0,00	73	0,00
Кисель с витамином С	200	кисель из концентрата	1200,00	20	24,00
		сахар	455,00	10	4,55
		кислота лимонная	2500,00	0,2	0,50
		вода	0,00	190	0,00
		Vit C	7300,00	0,07	0,51
Сузбеше *(Йогурт)	120	сузбеше	649	120	77,88
Соль йодированная	1	Соль	71,00	1	0,07
Хлеб ржано-пшеничный	20	хлеб ржано-пшеничный	444,00	20	8,88

Утверждаю:

Директор ИП «Адилбаева К.К.» для одаренных
детей и молодежи «Адилбаева К.К.» ИКИ РК
Абдрейс Б.

«

3 неде

Согласовано:

Директор ИП «Адилбаева К.К.»
Умбеткалиев Б.

«

2025г.



Наименование блюд	Выход блюда, г	Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г	Сумма
	7-10 лет			7-10 лет	7-10 лет
Салат витаминный 2 вариант	60	капуста	121,00	15	1.82
		морковь	170,00	12	2.04
		лук зеленый	2519,00	4	10,08
		яблоки	529,00	16	8.46
		лимон для сока	1270,00	4	5.08
		масло растительное	905,00	2	1.81
Филе курицы в сметанном соусе	60	филе курицы	2385,00	90	214.65
		сметана	2195,00	24	52.68
		лук репчатый	180,00	35	6.30
		мука пшеничная	415,00	5	1.99
		масло сливочное	3782,00	5	18.91
Гарнир: картофельное пюре	100	картофель	176,00	105	18.48
		молоко	382,00	15	5.73
Молоко	200	молоко 3,2%	501,00	200	100.20
Яблоко	150	яблоко	529,00	150	79.35
Соль йодированная	1	соль	71,00	1	0.07
Хлеб ржано- пшеничный	20	хлеб ржано- пшеничный	444,00	20	8.88

Утверждаю:
 Директор РГУ «РССМШИ для одаренных
 детей им.К.Байсеитовой» МКИ РК
 Абдрашев Б.Т. _____

« ____ » _____ 2025г.

Согласовано:
 Директор ИП «Адилбаева К.К.»
 Умбеткалиев Б. _____

« ____ » _____ 2025г.



4 неделя 1-й день

Наименование блюд	Выход блюда, г	Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г	Сумма
	7-10 лет			7-10 лет	7-10 лет
Салат из свежих овощей	60	капуста	121,00	41	4,96
		морковь	170,00	18	3,06
		масло растительное	905,00	8	7,24
		укроп	2395,00	13	31,14
Гуляш (говядина)	60	говядина (мякоть)	2537,00	100	253,70
		масло растительное	905,00	6	5,43
		лук репчатый	180,00	22	3,96
		томатная паста	1115,00	14	15,61
		мука пшеничная	415,00	5	2,08
Гарнир: макароны отварные	100	макароны	636,00	40	25,44
		масло сливочное	3782,00	5	18,91
Сок натуральный т/п	165	фруктовый	749,00	165	123,59
Яблоко	150	яблоко	529,00	150	79,35
Яйцо отварное	60	яйцо	471,00	60	47,10
Соль йодированная	1	соль	71,00	1	0,07
Хлеб ржано- пшеничный	20	хлеб ржано-пшеничный	444,00	20	8,88

Утверждено
Директор ИП «Адилбаева К.К.» МКИ РК
Абдулшаева



Согласовано:
Директор ИП «Адилбаева К.К.»
Умбеткалиев Б.



« » 2025г.

4 нед.

Наименование блюд	Выход блюда, г	Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г	Сумма
	7-10 лет			7-10 лет	7-10 лет
Салат из свежих огурцов (нарезка)	60	огурцы свежие	425,00	61	25,93
		масло растительное	905,00	5	4,53
Биточки куриные	70	куриное филе	2385,00	140	333,90
		хлеб пшеничный	444,00	13	5,77
		молоко	382,00	18	6,88
		сухари	405,00	8	3,24
		масло растительное	905,00	5	4,53
Соус	15	сметана	2195,00	12	26,34
		мука пшеничная	415,00	5	2,08
		томатная паста	1115,00	5	5,58
Гарнир: гречка рассыпчатая	100	крупа гречневая	622,00	48	29,86
		масло сливочное	3782,00	4	15,13
Кисель с витамином С	200	кисель из концентрата	1200,00	20	24,00
		сахар	455,00	10	4,55
		кислота лимонная	2500,00	0,2	0,50
		вода	0,00	190	0,00
		Vit C	7300,00	0,07	0,51
Сузбеше *(Йогурт)	120	сузбеше	649	120	77,88
Соль йодированная	1	соль	71	1	0,071
Хлеб ржано- пшеничный	20	хлеб ржано- пшеничный	444,00	20	8,88

Утверждаю:
Директор ИП «Адилбаева К.К.» для одаренных
детей и детей с ограниченными возможностями
Абдрисов



Согласовано:
Директор ИП «Адилбаева К.К.»
Умбеткалиев Б.



« ____ » ____ 2025г.

4 неделя 3

Наименование блюд	Выход блюда, г	Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г	Сумма
	7-10 лет			7-10 лет	7-10 лет
Салат свекольный с сыром	60	свекла	290,00	55	15,95
		сыр	4829,00	10	48,29
		масло растительное	905,00	8	7,24
Рагу (говядина)	200/50	говядина	2537,00	107	271,46
		масло растительное	905,00	8	7,24
		картофель	176,00	113	19,89
		морковь	170,00	24	4,08
		лук репчатый	180,00	11	1,98
		мука пшеничная обогащенная	415,00	3	1,25
Компот из смеси сухофруктов (шиповник) с Vit C	200	сухофрукты	1498,00	1	1,50
		сахар	455,00	10	4,55
		мед	2600,00	10	26,00
		Vit C	7300,00	0,07	0,51
Яблоко	150	яблоко	529,00	150	79,35
Яйцо отварное	60	яйцо	471,00	60	47,10
Соль йодированная	1	соль	71,00	1	0,07
Хлеб ржано- пшеничный	20	хлеб ржано- пшеничный	444,00	20	8,88

Утверждаю:
Директор ИП «Адилбаева К.К.» для одаренных
детей «Адилбаева К.К.»
Абдрейисов Б.С. И.К.И.Р.К.



Согласовано:
Директор ИП «Адилбаева К.К.»
Умбеткалиев Б.



« ____ » ____ 2025г.

4 неделя 4-й

Наименование блюда	Выход блюда, г	Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г	Сумма
	7-10 лет			7-10 лет	7-10 лет
Салат из моркови	60	морковь	170,00	64	10,88
		сахар	455,00	4	1,82
		масло растительное	905,00	6	5,43
		укроп	2395,00	13	31,14
Рыбные котлеты	75/50	филе судака	3500,00	110	385,00
		лук репчатый	180,00	4	0,72
		петрушка	1749,00	5	8,75
		соус белый основной	396,00	50	19,80
		бульон	0,00	55	0,00
		масло сливочное	3782,00	3	11,35
		мука пшеничная	415,00	3	1,25
		лук репчатый	180,00	2	0,36
Гарнир: рис припущенный	100	рис	504,00	42	21,17
		масло сливочное	3782,00	4	15,13
		бульон	0,00	73	0,00
Компот из смеси сухофруктов (шиповник) с Vit C	200	сухофрукты	1498,00	1	1,50
		сахар	455,00	10	4,55
		мед	2600,00	10	26,00
		Vit C	7300,00	0,07	0,51
Яйцо отварное	60	яйцо	471,00	60	47,10
Соль йодированная	1	соль	71,00	1	0,07
Хлеб ржано- пшеничный	20	хлеб ржано- пшеничный	444,00	20	8,88

Утверждаю:
Директор РР «ИП «Адилбаева К.К.» для одаренных
детей им. А.С.Сарыбаева» КИРК
Абдрахманов Б.



Согласовано:
Директор ИП «Адилбаева К.К.»
Умбеткалиев Б.



« ____ » ____ 2025г.

4 недели

Наименование блюда	Выход блюда, г	Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г	Сумма
	7-10 лет			7-10 лет	7-10 лет
Салат витаминный 2 вариант	60	капуста	121,00	15	1,82
		морковь	170,00	12	2,04
		лук зеленый	755,00	4	3,02
		яблоки	529,00	16	8,46
		лимон для сока	1270,00	4	5,08
		масло раститель	905,00	5	4,53
Тефтели мясные (говядина)	70	говядина (мякоть)	2537,00	98	248,63
		рис	504,00	7	3,53
		лук репчатый	180,00	23	4,14
		масло раститель	905,00	4	3,62
		мука пшеничная обогащенная	415,00	5	2,08
Соус	15	сметана	2195,00	12	26,34
		мука пшеничная	415,00	5	2,08
		томатная паста	1115,00	5	5,58
Гарнир: картофельное пюре	100	картофель	176,00	113	19,89
		молоко	382,00	15	5,73
		масло сливочное	3782,00	5	18,91
Молоко	100	молоко 3,2%	501,00	100	50,10
Хлеб ржано- пшеничный	20	хлеб ржано- пшеничный	444,00	20	8,88
Яйцо отварное	60	яйцо	471,00	60	47,10